

COMO CONTAR HISTÓRIAS

Storytelling: Como Contar Histórias Engajantes

1. Resuma uma história que você costuma contar para as pessoas sobre algo específico que aconteceu na sua vida.

Exemplo: Eu tentei beijar alguém e acabei batendo a minha cabeça nela em vez de beijá-la.

2. Qual é o arco emocional da sua história?

Exemplo: Eu estava super nervoso na hora do beijo, depois veio a parte engraçada e absurda que foi quando eu bati minha cabeça nela (clímax) e depois, voltei para casa abatido e furioso comigo mesmo.

3. Quais detalhes da sua história valem a pena serem destacados por serem capazes de acentuar as emoções da sua história?

Exemplo: Nervoso: falando pra ela que gostava dela há muito tempo; mãos tremendo só de pensar em beijá-la; incapaz de ouvir uma palavra que ela dizia por estar ansioso. Engraçado: não consegui frear e acabei batendo de cabeça com ela; ela rindo de mim; eu em estado de choque. Abatido/Furioso: fiquei me xingando em casa e socando os travesseiros.

COMO CONTAR HISTÓRIAS

Storytelling: Como Contar Histórias Engajantes

Conte a sua história! Nós recomendamos que você grave (com o seu celular ou computador) você contando essa história.