

LIDERANÇA

Como Identificar As Necessidades De Qualquer Pessoa

O que é a vida para você?

Exemplo: A vida é sobre se conectar com as outras pessoas. É se esforçar para se tornar a melhor versão de si mesmo.

O que você espera obter na vida desenvolvendo o seu carisma?

Exemplo: Eu quero atrair para a minha vida pessoas incríveis que também buscam o melhor para si mesmas. Eu não quero sentir que estou deixando o melhor da vida para trás pelo medo do que poderia acontecer.

Volte no passado e lembre-se das decisões mais importantes que você tomou nos últimos 3 anos (carreira profissional, relacionamento, onde você mora). Lembre-se das pequenas decisões diárias que você tomou (o que comer/almoçar, se você deveria ir na academia, seus hobbies). Tendo estes eventos da sua vida em mente, dê uma nota de 1-10 para cada um destes eventos em relação ao quanto influenciaram as decisões que você tomou. Faça um ranking dos eventos que mais influenciaram as suas decisões.

- Segurança financeira
- Conforto
- Estabilidade no emprego
- Viagens
- Aventuras
- Empreendedorismo
- Ser melhor do que alguém
- Ser respeitado
- Ser independente
- Ser reconhecido
- Se sentir conectado com as pessoas
- Criar relacionamentos duradouros
- Amor
- Se tornar a sua melhor versão
- Aprender coisas novas
- Retribuir
- Tornar o mundo um lugar melhor

LIDERANÇA

Como Identificar As Necessidades De Qualquer Pessoa

Veja qual teve a maior nota e escreva o porquê tal coisa teve um impacto enorme nas suas decisões.

Exemplo: Me tornar a melhor versão de mim mesmo me faz sentir realizado. Me dá a sensação de que não estou perdendo meu tempo e faz com que seja mais fácil atrair pessoas que eu amo para a minha vida.

Agora busque por palavras específicas nas respostas 1, 2 e 4 que indicam as necessidades que guiaram as suas decisões (exemplos abaixo)

Certeza - Segurança, Conforto, Dinheiro

Incerteza - Aventura, Explorar, Atividades Novas

Importância - Ser o melhor, o mais Importante, o mais Popular, o mais Bem-sucedido

Amor/Conexão - Relacionamentos, Intimidade, Cuidar dos outros

Crescimento - Aprendizado, Continuar Evoluindo, Desenvolvimento

Contribuição - Tornar o mundo um lugar melhor, Retribuir

Junte essas coisas com base com as respostas obtidas no ranking da questão 3.

Certeza -

Incerteza -

Importância -

Amor/Conexão -

Crescimento -

Contribuição -

Esse exercício vai te ajudar a identificar as duas principais necessidades na sua vida.