

CONVERSAÇÃO INTELIGENTE

Como Identificar e Compartilhar Os Seus Valores

Quais são as coisas mais importantes na vida?

Exemplo: Amar as pessoas, crescimento, me conectar com pessoas novas/família/amigos, me manter saudável, superar meus limites físicos, música

Selecione apenas três coisas (as três coisas mais importantes). Por que elas são tão importantes para você?

Exemplo: Crescimento é importante porque eu acho que a única forma de se sentir realizado na vida é superando os nossos próprios limites.

Quais foram os três momentos na sua vida que demonstram claramente o quão importantes estas três coisas são?

Exemplo: Eu era extremamente tímido quando era mais novo. Eu detestava ser assim, então eu me esforcei para desenvolver minhas habilidades sociais e me tornar mais extrovertido. Não foi fácil, mas foi a melhor coisa que eu já fiz.

CONVERSAÇÃO INTELIGENTE

Como Identificar e Compartilhar Os Seus Valores

A PONTE: Pense em duas ou três formas de conectar assuntos comuns do dia a dia à estas três coisas importantes.

Exemplo: Crescimento: quando alguém falar sobre como ela era no passado, eu posso comentar que eu era tímido, quando alguém falar que tem vontade de viajar, eu posso falar que eu nasci na Costa Rica, quando alguém falar que está lendo algum livro, eu posso falar dos livros que mudaram minha vida.

A ISCA: Pense em uma frase curta que vai capturar o interesse das pessoas e levantar questionamentos.

Exemplo: Crescimento: Você jamais vai acreditar nisso, mas se você tivesse estudado comigo, a gente nunca teria se falado porque eu não teria coragem de ir falar com você.

Ótimo! O objetivo agora é pegar os elementos essenciais das suas respostas acima e transformá-los em um método de conversa que te permite compartilhar seus valores não importa qual seja o assunto da conversa.

CONVERSAÇÃO INTELIGENTE

Como Identificar e Compartilhar Os Seus Valores

Para chegar até os seus valores, você terá que criar uma ponte para conectar um tópico de conversa comum usando a resposta 4. Você depois pode despertar interesse usando a resposta 5 e revelar os seus valores combinando as respostas 1, 2 e 3.

Exemplo

Eles: **(resposta 4)** Meu Deus! Essa música me lembra da época da escola!

Você: **(resposta 5*)** Haha, essa época foi bem diferente pra mim. Você nem vai acreditar, mas eu era tão tímido que eu não teria coragem de falar com você.

Eles: Não acredito!

Você: **(resposta 3)** É sério. Eu era extremamente tímido quando era mais novo. Eu detestava. Então me esforcei para me tornar mais extrovertido. Não foi fácil, mas foi a melhor coisa que eu já fiz. **(resposta 1)** Isso me fez perceber o quão importante é superar os nossos limites para conseguir evoluir. **(resposta 2)** Não é possível se sentir realizado na vida sem superar nossos limites pessoais e confrontar a dor.

Sua vez agora!

Eles: **(resposta 4)**

Você: **(resposta 5)**

Eles: (Surpresos, risos, ou qualquer coisa que indique que você pode continuar falando)

CONVERSAÇÃO INTELIGENTE

Como Identificar e Compartilhar Os Seus Valores

Você: **(respostas 3, 1, 2)**